

”ARKI VÄHÄN HELPOMMAKSI”

## Keinoja nepsy-arjen tueksi

Ke 18.5.2022 klo 17.00–19.00

**Paikka:** Porin pääkirjasto (os. Gallen-Kallelan-  
katu 12), kokoustila Seminaari I (yläkerta).

**Kouluttaja:** Birgit Vuori-Metsämäki, KM, erityis-  
luokanopettaja, neuropsykiatrinen valmentaja.

**Koulutuksen kohderyhmä:** Kaikki neuropsyki-  
atrisista kysymyksistä kiinnostuneet.

**Hinta:** Koulutus on maksuton.

**Sisältö:** Neuropsykiatriset vaikeudet (kuten  
ADHD, Autismikirjon häiriö, Tourette jne.) saat-  
tavat hankaloittaa esimerkiksi oppimista, työn  
tekemistä, arjen sujuvuutta ja vuorovaikutusta  
toisten kanssa. Nepsy-vaikeudet näkyvät mo-

nesti aloittamisen ja keskittymisen vaikeuksina,  
herkkien aistien tuomina häiriöinä sekä sosi-  
aalisten tilanteiden tai oman olotilan säätelyn  
vaikeuksina.

Tässä koulutuksessa tuodaan esille keinoja  
ja tapoja, joiden avulla arki sujuu helpommin  
nepsy-piirteistä huolimatta.

**Ilmoittautuminen:** Koulutukseen ilmoittautumi-  
nen viimeistään 4 päivää ennen koulutuspäivää  
Minna Kangasniemelle, minna.kangasniemi@  
samk.fi, p. 044 710 3244. Koulutukseen on  
tarjolla 20 paikkaa.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

