

Sinulle nuori aikuinen 18-29 v.,
torstaisin klo 16-17

HYVINVOINTITUOKIO

<https://discord.gg/dtxQsKCNm9>

Osallistu vaikka kaikkiin tai vain yhteen, joka juuri sinua kiinnostaa.
Tapahtuma on maksuton, ei ennakkoilmoittautumista.

2.9. Keinoja stressinhallintaan
9.9. Puhetta päihteistä
16.9. Häpeä
23.9. Terveet ihmissuhteet
30.9. Opiskelutaidot haltuun
7.10. Sukupuolen moninaisuus
14.10. Tunnetaidot
21.10. Vuorovaikutustaidot

28.10. Tulevaisuuden työni
4.11. Minulle tärkeät asiat
11.11. Kehoposiitivisuus
18.11. Itsemyötätunto
25.11. Mielenterveyden ensiapu
2.12. Keinoja keskittymiseen
9.12. Yksinäisyys
16.12. Seksuaalinen suuntautuminen



Lisätiedot
karoliina.vilmi@te-toimisto.fi



OHJAAMO