



Jäsentiedote 3 / 2020

Satakunnan SAMDY ry

- autismikirjo, ADHD ja kielihäiriö -

Satakunnan yhteisökeskus
Otavankatu 5A 28100 PORI

Satakunnan SAMDY ry

Toimimme autismin kirjon henkilöiden, AD/HD-tyyppisiä, kielellisiä erityisvaikeuksia ja laaja-alaisia neurologisia kehityshäiriöitä omaavien henkilöiden ja heidän perheidensä yhdysseiteenä ja tukena yhteistyössä asiantuntijoiden ja perheenjäsenten kanssa järjestämällä kerhoja, koulutusta, vertaistukea ja virkistystä. SAMDY on perustettu 1995.

HUOM! Uudistuneet kotisivut: www.samdy.info

puheenjohtaja@samdy.info, jäsenasiat@samdy.info

samdy@samdy.info GSM 044 346 0898

Yhteydenotot:

Tavoitat meidät parhaiten lähettämällä sähköpostia yllä näkyviin osoitteisiin. Voit myös ottaa yhteyttä lehden loppupuolella oleviin yhteyshenkilöihin joko sähköpostitse tai soittamalla.

Pankkiyhteys: FI95 5700 8140 0676 41

Jäseneksi SAMDYyn voi liittyä helpoimmin kotisivujen kautta

Liity jäseneksi –palkista.

Sisällysluettelo:

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 3. LAKU-perhekuntoutus | 10. Ampumaan tarkkuutta |
| 4. Kesäretki Power Parkiin | 11. Mediakerho kouluikäisille |
| 5. Patikoimaan Lauhanvuorelle | 12. Syksyn suunnitelmia... |
| 6. -Ponikerho Nakkila | 13. Lainaamo TeKuLa |
| -Woimahevosen leiri | 14. -MuSan jalkapallo 6-12v:lle |
| 7. Vertaistukea Pori | -Sovellettu judo - Fudosin ry |
| 8. Vertaistukea Rauma, Huittinen | 15. Vertaistukihenkilöitä |
| 9. Rytmirekka | |



LAKU-perhekuntoutusta Kelan tuella

Olemme Coronarian kuntoutuspalveluissa aloittaneet Kelan LAKU-perhekuntoutuksen.

Satakunta on yksi toiminta-alueistamme.

LAKU-perhekuntoutus on tarkoitettu 5-15-vuotiaille, neuropsykiatrisen diagnoosin saaneille lapsille tai nuorille ja heidän perheilleen.

LAKU-perhekuntoutus perustuu tiiviiseen yhteistyöhön asiakkaan ja hänen arkeensa kuuluvien toimijoiden kanssa.

Kuntoutusjaksoon sisältyy 38 tapaamista, 2 kuntoutusviikonloppua sekä 2-4 yhteispalaveria.

Kuntoutuksen kokonaiskesto on 1,5 vuotta.

<https://www.coronaria.fi/kuntoutuskurssit-ja-valmennukset/laku-perhekuntoutus/>

<https://www.kela.fi/laku-perhe-kuntoutus>

Ajankohtaisen valtakunnallisen tilanteen vuoksi noudatamme toiminnassamme Kelan ohjeistusta. LAKU-perhekuntoutus on mahdollista toteuttaa perheen kanssa yhdessä sopien etätapaamisina tai lähitapaamisina.

Ystävällisin terveisin, Annika Vallin, Perheterapeutti
040 6824769 | Valtakatu 4b, 28100 Pori |

Kesäretki⁴ Power Parkiin!

lauantaina
25.7.2020

Lähtö klo 8.00

Vanhan linja-autoaseman perältä, vieraslaiturista;
Satakunnan liikenteen auto ja kuljettajana Markku.

- Pysähtytään Juustoportilla meno- ja paluumatkalla
- SAMDY maksaa bussimatkan sekä
TUKEE JÄSENIÄÄN (myös aikuiset) 10€/hlö
- Bussiin otetaan n. 30 hlöä ilmoittautumis-
järjestyksessä (turvavälit otettu huomioon)
- Avustajat ilmaiseksi
- Rannekkeet voi ostaa netistä tai paikan päältä.

RETKELÄISTEN TEHTÄVÄ ITSE NETISSÄ HENKILÖ-

KOHTAINEN VARAUS: <https://www.powerpark.fi/varaa-huvittelupaivasi-powerparkiin-ennakkoon>

HUOMI!

Ilman varausta ei pääse huvipuistoon! Varauksen voi tehdä vasta kun sivulla näkyy heinäkuun kalenteri.

TÄRKEÄÄ!!! Ilmoittaudu myös Tuijalle vaikka teetkin varauksen itse, siksi että 1. Saat paikkasi bussissa ja 2. Osaamme varautua 10€:n tukimaksuun.

Tuija 040 822 4707, tekstarina tai WhatsApp:na

Koronatilanteesta riippuen tapahtuma voi peruuntua!

MLL:n Porin paikallisyhdistykseltä vuonna 2019 saatu avustus mahdollistaa myös tämän retken.

- Lämmin kiitos siitä -

Patikkaretki Lauhanvuorelle!

lauantaina
26.9.2020

<https://retkipaikka.fi/lauhanvuoren-kansallispuisto/>

Lähtö klo 8.00

**Vanhan linja-autoaseman perältä vieraslaiturista;
Satakunnan liikenteen auto ja tuttu kuljettaja Markku.**

Omat makkarat, eväät ja juomat mukaan!!

Bussiin mahtuu n. 30 hlöä (huomioitu turvavälit).

Patikointia n.10km, taukoja sopivin väliajoin.

Vietetään mukava päivä luonnon keskellä!

Retken hinta 10€/hlö. Varaa sopiva raha,

maksut kerätään käteismaksuina bussissa.

Ilmoittautumiset 4.9. mennessä Merville 044 974 7628

Koronatilanteesta riippuen tapahtuma voi peruuntua :(

- **Nakkilassa**

Ponikerho ala-asteikäisille erityislapsille

PEREN TALLIT Harjavallantie 112. Nakkila

Mukaan mahtuu 8 lasta.

Syyskauden kerhon alkamisajankohdasta tietoa

www.samdy.info, Facesivuilta ja

Merviltä 044 974 7628



Söörmarkussa

WOIMAHEVOSEN

Erityistä tukea tarvitsevien lasten leiri

Torstaina 16.7.2020 klo 10.00 – 16.00

Tämä päiväleiri on suunnattu hevosista ja eläimistä kiinnostuneille lapsille, joille isossa ryhmässä työskentely ei syystä tai toisesta tunnu mielekkäältä. Leirille voi tarvittaessa tai halutessaan osallistua oman avustajan kanssa.

Päivän aikana hoidamme hevosia, kaneja ja kissoja, tutustumme tallin töihin sekä tietysti halukkaat pääsevät ratsastamaan! Päivän aikana käymme myös eväsretkellä.

Leirin hinta on 80 €/ hlö, avustaja veloituksetta.

Voit varata paikan joko hopotista (vaatii kirjautumisen) tai sähköpostilla salla@woimahevonen.fi. tule mukaan viettämään kivaa kesäpäivää hevosten parissa!

Sinivuokontie, 29570 Söörmarkku

<https://woimahevonen.fi/ajankohtaiset/>

Koronatilanteesta riippuen ryhmät
voidaan joutua perumaan!

- **Porissa**

ADHD/ADD ym. nepsynuorten vanhemmat

Kokoontuu kesän aikana Kirjurissa tms. erikseen
ilmoitettavassa paikassa

Joka kk:n 2. maanantai klo 17:30-19:30

Keskustellaan, kahvitellaan, jaetaan vinkkejä miten pärjätä
teini-ikäisen nepsyn kanssa. Lisää tietoa saa Katjalta
katjamakkonen@gmail.com puh.050 360 6909



NEPSY-aikuisten avoin Vertaistukiryhmä

(neuropsykiatriset vaikeudet kuten AS, ADHD ja kielihäiriö)

aloittaa taas syksyllä toimintansa

Yhteisökeskuksessa, Otavankatu 5A.

Ei tarvita diagnoosia. Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

piaanttila@gmail.com ja Saara 040 848 3414



**Ryhmätoiminta NEPSY-nuorille ja
nuorille aikuisille**

aloittaa taas syksyllä.

Me-talo Pori, Otavankatu 5A LEFFAHUONE

Seuraa www.samdy.info

Lisätietoa: puh. 044 982 8662

johanna.koskinen@yhteisokeskus.fi

- **Raumalla**

Vertaistukiryhmä

Nepsylasten ja -nuorten perheille

Kysy aloituksesta: miia.e.jarvenpaa@gmail.com

puh. 050 491 3638



- **Huittisissa**

NEPSY -lasten ja -nuorten vanhemmille

vertaistukiryhmä *Ei järjestettyä lastenhoitoa!*

Syksyllä alkavasta toiminnasta kysy ryhmän vetäjiltä!

Diagnooseina voi olla ns. neurologiset erityisvaikeudet, autismikirjo, AS, Tourette, ADHD, ADD jne.

Lapsella tai nuorella ei tarvitse olla diagnoosia.

Ryhmän vetäjinä toimivat Elina Salmén ja Elina Lindstedt
elinasalmen1@hotmail.com p. 040 555 1405

Taustalla myös

Kaija Westermarck kaija.westermar@dnainternet.net
sekä

Birgit Vuori-Metsämäki birvuo@gmail.com



- **Kankaanpäässä**

TURBO-ryhmä erityisnuorille

torstaisin klo 17-18 KaSeValla, Taipaleenkatu 5.

Tarkempia tietoja saa ohjelmasta

www.kasevary.fi/ryhmat/

RYTMIREKKA PORISSA syyskauden aikana

**Tarkempi AIKA ja PAIKKA
ilmoitetaan myöhemmin.**

Ei yläikärajaa, alikäraja n.10v.

Avustaja voi olla mukana.

Rytmirekassa pääset soittamaan sähkörumpuja, bassoa, kitaraa sekä koskettimia. Kuulokekuuntelun avulla saat soittaa omassa rauhassa ja tuottaa digiteknologisin laittein vaikka oman biisin. Myös omat sanoitukset räpäten tai laulaen voidaan nauhoittaa biisiisi.

Aiempaa soittoaitoa et tarvitse, Rytmirekassa onnistut !

Sen takaa huippuammattilaisten tuki tuokion aikana.

Ilmoittaudu mukaan! Pidetään hauskaa!

Rytmirekkaterkuin *Sami ja Hanna-Mari*

Yhteistyössä: SAMDY ry ja

Porin Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Hinta EI-jäsenille 59€, yhdistysten jäsenille 25€.

Molemmat yhdistykset tukevat jäseniään 34€:lla.

Lisätietoja SAMDYn Saarialta

040 848 3414 tai jasenasiat@samdy.info

MAKSU SAMDY ry:n tilille FI95 5700 8140 0676 41

Tarkkuusammuntakerhot Nakkilassa

**Aloituspäivästä tietoa Merviltä, Esalta,
SAMDYn kotisivuilta ja Facesta !**

Nakkilan Reserviläiset ry:n ampumarata Porintie 11.

Sisäänkäynti Kirkkokadun puolelta, kirkkoa vastapäätä.

Kirkon pysäköintipaikalle voi myös jättää auton.

Ryhmien ajankohdat:

Lauantaisin

lapset klo 12-14

aikuiset klo 14-16

Syyskausi 40€

(ei-SAMDYn jäsen 50€)

Lisätietoja: SAMDYn Merviltä puh. 044 974 7628 ja

Reserviläisten Esalta 045 877 1557

Koronatilanteesta riippuen ryhmät voivat peruuntua!

MEDIAKERHO KOULUIKÄISILLE

10 kerran jakso

maanantaisin 7.9. - 16.11.

klo 17-18

(ei syyslomaviikolla)

Satakunnan elävän kuvan keskuksella,
joka sijaitsee Porissa Katariinankatu 18:ssa
keltaisessa kivitalossa.

Käynti sisäpihan puolelta. (Auto kadunvarteen.)
*Tutustutaan kuvaamiseen, elokuvan kerrontaan,
kameran edessä esiintymiseen, animaatioihin,
valomaalaamiseen.*

Mukaan mahtuu 8 lasta

SAMDY-hinta 80€, Ei-jäsenille 120€

Ilmoittautumiset Merville puh. 044 974 7628

MAKSU:

SAMDY ry:n tilille FI95 5700 8140 0676 41

Suunnitelmia syksylle, uusia tuulia...

Seinäjoella alkamassa avoin vertaistukiryhmä neuropsykiatrisille aikuisille ja heidän läheisilleen.

Diagnoosia ei vaadita osanottoon. Ryhmässä keskustellaan esim. autismin kirjon, adhd:n/add:n, sli:n, si-ongelmien sekä Rettin ja Touretten oireyhtymien vaikutuksista ryhmän jäsenten elämän laatuun ja keskustelun kautta annetaan ja saadaan vertaistukea. Ryhmiä perustetaan myöhemmin tarpeen mukaan eri ikäisille ja eri toiminnoilla.

SAMDY ry järjestää liittojen kanssa yhteistyössä mm. erilaisia koulutustilaisuuksia. Liitot järjestävät jäsenilleen sopeutumisvalmennusta ja tuettua lomatoimintaa.

WhatsApp –ryhmä tulee aluksi yhteydenpitokanavaksi.

Lisätietoa saa Tiinalta 040-933 9628 sekä

Marjalta 040-811 3778.



Perusteilla Pienten Nepsylasten Toiminnallinen ryhmä Poriin

- Yhteistyössä Me-talo ja SAMDY ry
 - Paikka ilmoitetaan myöhemmin
(mahdollisesti joku koulu)
 - Lapset ohjaajien kanssa
 - Vanhemmat omassa tilassaan (ehkä kahvitellen :o)
- Seuraa sivuja www.samdy.info ja Facebook

Terapia- ja Kuntoutusvälinelainaamo

TeKuLa

Tarkoitettu SAMDYn jäsenille...

kunhan pääsemme tästä koronaviruksesta !

Lista lainattavista tuotteista tulee myöhemmin kotisivuille.

Lainajaan kanssa tehdään sopimus, jossa hän sitoutuu korvaamaan huolimattomuuden takia vahingoittuneen tai palauttamatta jätetyn tuotteen koko arvostaan SAMDY ry:lle.

Sijaintipaikka: 29250 Nakkila, Kirkkopolku 2

Avoinna: Sopimuksen mukaan

Yhteystiedot: Mervi Pistool 044 974 7628

Kirjalainaamo: Otavankatu 5A Pori

- **Porissa**

Musan Pallosalamat

Erityisryhmä 6 – 12 vuotiaille lapsille

Harjoitukset jatkuvat taas torstaina 4.6 klo 18-19

Pekanpuistossa(Putimäentie 53). Tervetuloa taas mukaan!

Heinäkuussa harjoitusaika vaihtuu vuorojen muutosten myötä **keskiviikkoon klo 18-19**. Paikkana on sama.

Pidetään edelleen hyvää huolta hygieniasta ja noudatetaan ohjeistuksia.

Terv. Valkut



Sovellettu judo

Porin Judoseura Fudoshin ry, www.fudoshin.fi

Sovellettu judo on suunnattu henkilöille, joilla on erityistä tuen tarvetta esimerkiksi liikkumisessa, ymmärryksessä, puheen tuottamisessa, aistien toiminnassa, suureen ryhmään sopeutumisessa tai tarvitsee jostain syystä enemmän aikaa asioiden oppimiseen.

Harjoittelut aikuisten kanssa samaan aikaan.

Treenipaikka Porin Urheilutalon alakerran tatami:

Kuninkaanhaanaukio 6. 28130 Pori

YHTEYSHENKILÖT JA VERTAISTUKI:

- *Kielellinen erityisvaikeus- ja ADD-aikuisen vanhempi*
Saara Korkeamäki, Pori, p. 040 848 3414,
jasenasiat@samdy.info

- *Kielellinen erityisvaikeus -nuoren aikuisen vanhempi*
Kirsi Sallinen, Säskylä, p.044 262 7063

- *ADHD-lapsen vanhempi*
Eeva-Liisa Tuominen, Kokemäki, p.050 300 5845
elke@luukku.com

- *ADHD-nuoren aikuisen vanhempi*
Sari Nevala, Pori, p.0400 121 444,
sari.nevala@porilainen.com

- *NEPSY-aikuisten vertaistuki*
Pia Anttila, Pori, p.040 740 2063, piaanttila@gmail.com
Saara Korkeamäki, Pori, p.040 848 3414

- *Autistinuoren vanhempi*
Tuija Koski, Nakkila, p.040 822 4707,
tuija.koski@dnainternet.net
Jari Koski, Nakkila, p.050 593 1083
jakoski@mbnet.fi

- *Asperger –nuoren vanhempi*
Anne Viljanen, Pori, p. 040 581 8127,
viljanen.anne@gmail.com

- *Tourette*
Outi Juhela, Kokemäki,
p.0400 807 171,
outijuhela@luukku.com