

7.11.2011



## Jäsentiedote 4 / 2011

**Satakunnan Autismi-, ADHD- ja  
Dysfasiayhdistys SAMDY ry**  
Isolinnankatu 16, 28100 PORI

e-mail: [samdy@samdy.info](mailto:samdy@samdy.info)  
kotisivu [www.samdy.info](http://www.samdy.info)  
GSM 044 346 0898

## **SAMDY ry:n JÄSENTIEDOTE 4/2011**

SAMDY ry toimii autismin kirjon, ADHD-tyyppisten, dysfaattisten sekä lukivaikeus -henkilöiden eduksi yhteistyössä asiantuntijoiden ja perheenjäsenten kanssa järjestämällä kerhoja, koulutusta, vertaistukea ja virkistystä. Yhdistys myös tiedottaa edellämämainituista erityisvaikeuksista. Yhdistys on perustettu 20.8.1995.

### **Yhteystiedot:**

#### **Satakunnan Autismi-, ADHD- ja Dysfasiayhdistys SAMDY ry.**

Satakunnan yhteisökeskus  
Isolinnankatu 16, 28100 PORI

GSM 044 346 0898

Sähköpostit: [samdy@samdy.info](mailto:samdy@samdy.info) ja  
[jasenasiat@samdy.info](mailto:jasenasiat@samdy.info)

Kotisivut: [www.samdy.info](http://www.samdy.info)

Pankkiyhteys: LSOP 570081-467641

### **Yhteydenotot:**

Toimistomme on pääsääntöisesti miehittämätön. Tavoitat meidät parhaiten lähettämällä sähköpostiviestin yllä näkyvään osoitteeseen. Voit myös ottaa yhteyttä **loppupuolella oleviin yhteyshenkilöihin joko sähköpostitse tai soittamalla.**

Vastaamme päivisin puheluihin mahdollisuuksiemme mukaan, iltaisin olemme paremminkin tavoitettavissa. Sähköpostilla voimme sopia tarkemmin ajasta jolloin puhelinkeskustelu sujuisi häiriöttä tai ajan henkilökohtaisesta tapaamisesta.

Hei kaikki Samdyn jäsenet!

Syksy on jo pitkällä ja harrastukset ovat alkaneet. Ratsastuskerhokin jatkui vihdoin Ratsastuskoulu Zilpassa! Meidän perheen Erytinen on tänä syksynä aloittanut uuden harrastuksen Porin Fudoshin sovelletussa judossa, joka on ollut todella liikunnallista ja sopivasti haastavaa. Olettehan huomanneet myös Porin vapaa-aikaviraston tarjoaman erityisliikuntakerhon Sporttiksen, jossa on eri-ikäisille lapsille omat ryhmät.

Kuvataideterapeutti-opiskelija Riikka Vallin aloittaa Samdyn tukemana kuvataideterapiaryhmät nuorille ja aikuisille nyt jo marraskuussa 2011 ja tammikuussa 2012 alkaen. Asiasta enemmän toisaalla tässä tiedotteessa sekä Samdyn kotisivuilla [samdy@samdy.info](mailto:samdy@samdy.info). Terapiaan otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Keväällä jatkamme yhteistyötä Rautu ry:n ja Satakunnan Aune-toiminnan kanssa erilaisten koulutusten parissa.

Kiitos kun olette osallistuneet järjestämiimme tapahtumiin! Meihin hallituksen jäseniin voi aina ottaa yhteyttä ja ehdottaa uusia tapahtumia ja retkikohteita.

Pian on joulua taas. Perinteistä Samdyn pikkujoulua vietetään Yyterin kylpylä-hotellissa. Kylpylän jälkeen maistuu joululounas ja joulupukkikin ehtii käymään. Tervetuloa!

**HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA 2012!**



toivottavat: Marko, Kari, Tiina, Pia, Outi, Saara, Satu, Susanna, Tuija ja Jaana.

Perinteeksi muodostuneet



# PIKKUJOULUT



la 10.12.2011 Yyterin Kylpylässä

*klo 11–13 kylpylä*

*klo 14–17 lounas ja pikkujoulut*

**Ennen pikkujouluista yhdessäoloa voi käydä edullisilla SAMDY-hinnoilla kylpylässä ja lounaalla!**

**Klo 11:00 alkaen kylpylään**

HUOM! Muistakaa ilmoittaa kylpylään saapuessanne kuuluvanne SAMDY:n ryhmään!

Kylpyläkäynti on omakustanteinen. Erityislasten avustajat veloitusetta.

**Klo 14-15 Joululounas noutopöydästä**

SAMDY-hinnat: 10€/aik. ja 5 €/8-14-v.lapsi, nuoremmat ilmaiseksi

**Klo 15-17 vietämme yökerhon tiloissa pikkujouluja**

Tarjolla kuumaa glögiä, mehua ja maukkaita pipareita. Mukavaa rentoa yhdessä oloa, kuulumisten vaihtoa ja jouluisia lauluja.

Lapset ja aikuisetkin! Varautukaa **joulupukin** vierailuun ottamalla nimellä varustettu **pikkupaketti** mukaan - ja tietenkin **tonttulakit!**

**Ilmoittautuminen pe 3.12.2011 mennessä SAMDY:n kotisivun kautta, spostiin tai p. 044 346 0898.**

Varaudu ilmoittautuessasi kertomaan kuinka monta aikuista ja lasta on tulossa sekä tuletteko pelkästään kylpylään+lounaalle tai lounaalle+pikkujouluihin... Vai kenties kaikkiin kolmeen. Teemme hotellille varaukset sen mukaan.

***Toivotamme kaikki SAMDY:n jäsenet tervetulleiksi!***

## SATAKUNNAN AUNE -toiminta

**Kaija Pohjalainen** toimii Satakunnan AUNEna.

Ota Kaijaan yhteyttä erilaisissa vuorovaikutuksen ja sosiaalisten toimintojen vaikeuksissa ja ongelmissa.

Yhteystiedot: [kaija.pohjalainen@satshp.fi](mailto:kaija.pohjalainen@satshp.fi) ja puh. **044 - 7076550**.

AUNE-toiminnan piiriin kuuluvat autismikirjon henkilöiden ja heidän perheidensä lisäksi henkilöt, joilla on vaikeuksia vuorovaikutuksen ja sosiaalisuuden toiminnoissa ja ovat ilman diagnoosia.



## ”Yhdessä enemmän yhteisellä asialla”

–foorumit

Kootaan jälleen yhteen voimat, ajatukset, kokemukset ja ideat. Yhteisesti pohdittuja asioita viedään eri tasoilla eteenpäin.

SAMDY ry:n ja Rautu ry:n jäsenet, yhdistyksiin kuulumattomat vanhemmat ja muut lapsen lähi-ihmiset, tervetuloa!

**Aika: la 19.11.2011, klo 12:00 – 15:30**

**Paikka: Satakunnan Yhteisökeskus, Isolinnankatu 16.**  
(Huom! käynti sisäpihan puolelta)

Keskustellaan osallistujille, perheille, tärkeistä asioista yhdessä tai pienryhmissä. Pääasiassa aiheet koskettavat lapsia, nuoria ja nuoria aikuisia. Lasten ohjelmaa ei ole.

Vetäjänä toimii Kaija Pohjalainen. **Lisätietoja ja ilmoittautumiset** viikkoa ennen kokoontumista [kaija.pohjalainen@satshp.fi](mailto:kaija.pohjalainen@satshp.fi) tai puh. 044 – 707 6550

# Taideterapeuttinen kuvisryhmä

## 15-20-vuotiaille Samdy ry:n nuorille



Oletko kiinnostunut piirtämisestä ja maalaamisesta?

Kuvisryhmään haetaan 4-6 nuorta.

Ryhmässä ei opetella taiteen tekemistä, innostus tekemiseen riittää. Tarvittaessa välineiden käytössä ohjataan.

Ryhmä aloittaa 21.11.2011, tapaamiset kerran viikossa maanantaisin klo 17.15-19.15, yhteensä 20 kertaa.

Paikka: Satakunnan yhteisökeskus, Pori  
Osallistumismaksu 100 €.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset ryhmän ohjaajalle mahdollisimman pian:

### Riikka Vallin

sosionomi/taideterapiaopiskelija  
(AMK/aikuiskoulutus)

[riikka.wallin@dnainternet.net](mailto:riikka.wallin@dnainternet.net)

puh. 044 5461 891



# TAIDETERAPEUTTINEN RYHMÄ

## neuropsykiatristen lasten ja nuorten vanhemmille

Ryhmä aloittaa 10.1.2012 ja siihen haetaan kuutta osallistujaa. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa tiistaisin klo 18-20, yhteensä 10 kertaa.

Paikkana on Satakunnan yhteisökeskus Porissa. Osallistumismaksu Samdyn jäsenelle 50 €/10 kertaa.



Ryhmä on osa toiminnallista opinnäytetyötä, joka koskee ohjaajan henkilökohtaista ammatillista kasvua. Ota yhteyttä, niin kerron mielelläni ryhmästä, sen tarkoituksesta ja kuvataideterapeuttisesta toiminnasta enemmän.

Ilmoittautumiset ryhmän ohjaajalle 9.12.2011 mennessä:

### Riikka Vallin

sosionomi/taideterapiaopiskelija (AMK/aikuiskoulutus)  
 riikka.wallin@dnainternet.net  
 puh. 044 5461 891



## RATSASTUSKERHO

SAMDYN lasten ja nuorten ratsastuskerho alkoi uudelleen kesätauon jälkeen lokakuussa Ratsastuskoulu Zilpassa Noormarkussa. Kerho on nyt täynnä, joten valitettavasti uusia kerholaisia ei syyskaudella voida enää ottaa.



Riku-Matias, Suvi ja Nöpö  
 Kuva: Marika Raitaniemi

Samdy järjestää tammikuussa!!

## AD(H)D LUENTO



Kun hommat jäävät kesken  
Päivi on mukana Mari Petäjän  
ADHD:n Kasvot valokuvaprojektissa.

**Päivi Tasala** esiintyi TV2:n Inhimillisessä tekijässä lokakuussa 2011. Ohjelma aiheutti ryntäyksen Päivin blogisivulle ja Facebookin Avoimeen AD(H)D-vertaistukiryhmään.

Päivi ei ole lääkäri, ei asiantuntija, vaan aikuisena adhd-diagnoosin saanut kotiäiti.

Päivi on kovasti ollut esillä vuoden aikana:

5 lehtijuttua, MeNaiset-blogikirjotus, Mari Petäjän ADHD:n kasvot-valokuvaprojekti, Suomen adhd-aikuiset ry:n potilasetutoimikunnan puheenjohtajuus, Inhimillinen Tekijä

Adhd/Add-asiat, tiedon välittäminen, ovat Päiville sydämen asioita!

NYT SAAMME PÄIVIN PORIIN...



Alustava päivämäärä TI 10.1.2012 klo 18 – 20

Paikka, osallistumismaksu sekä varmistettu luennon ajankohta selviävät myöhemmin.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Pia A. p. 040 740 2063 tai [piaantila@gmail.com](mailto:piaantila@gmail.com)

Katso Päivin blogi: <http://paivitasala.wordpress.com/>

**Professori Liisa Keltikangas-Järvinen****Iuennoi Porissa****16.11.2011 klo 14.15-17****MIHIN SOSIAALISUUTTA TARVITAAN?  
Tarvitaanko sitä?**

Luennon tarkoituksena on kertoa sosiaalisuudesta ja sosiaalisista taidoista, sekä siitä, mihin näitä tarvitaan ja selvittää käsitteiden eroja.

- Onko sosiaalinen ihminen aina mukava?
- Täytyykö jokaisen olla sosiaalinen?
- Voiko sosiaalisia taitoja oppia?
- Millainen on työpaikka, jossa kaikki ovat sosiaalisia?
- Mitä sosiaalisuus lopulta on?

Paikka: Porin yliopistokeskus, auditorio 126 (Pohjoisranta 11 A)

Hinta: 70 €, sisältää iltapäiväkahvin

Ilmoittaudu: 1.11.2011 [asiakaspalvelu.pori@lskesayliopisto.fi](mailto:asiakaspalvelu.pori@lskesayliopisto.fi)  
tai puh. 0201 558 420

Lähde: <http://www.lskesayliopisto.fi/fi/ammattillinen/opetusjakasvatus/mihin-sosiaalisuutta-tar-itaan--tar-itaanko-sita-.html>

~~~~~

**EDULLISTA MAINOSTILAA SAMDY-tiedotteesta!**

Koko sivu 70e, ½ sivua 35e ja tämä koko ¼ sivua 17,50e.

Toisto esim. seuraavassa tiedotteessa ½:en hintaan.

Tiedotteita jaetaan n.300 kpl Satakunnan alueella.

## SYKSYN ERITYISLIIKUNTARYHMÄT PORISSA:

Porin kaupungin järjestämistä erityislasten- ja nuorten liikuntakerhoista tietoa netistä [www.pori.fi/vav](http://www.pori.fi/vav) tai

Porin Vapaa-aikavirasto  
Anna Setälä, erityisryhmien liikunnanohjaaja  
puh. 02 – 621 1412 sekä 044 701 1412  
tai [anna.setala@pori.fi](mailto:anna.setala@pori.fi)

Erityisryhmien liikuntakalenteri 2011

<http://www.pori.fi/vapaa-aika/liikunnanohjaus/erityisliikunta.html>

Karhuhallin Liikuntamaa syksyllä sunnuntaisin.

Katso sivu

<http://www.pori.fi/vapaa-aika/liikunnanohjaus/liikuntamaa.html>



### **Erityislasten jalkapallo**

#### **Musan Salaman ”PalloSalamat”**

Karhuhallissa talviaikaan ja kesällä ulkona.

Tiedustelut: Janne Helander puh. 040 – 8360984 tai

[janne.helander@musansalama.fi](mailto:janne.helander@musansalama.fi). Seuran kotisivut  
[www.musansalama.fi](http://www.musansalama.fi)

### **Erityisjudo Porin Judoseura Fudoshin ry**

Urheilutalolla, Kuninkaanhaanaukio 3

Tiedustelut: Antti Laurila, puh. 040 – 8270910 tai

seuran kotisivut: **[www.fudoshin.fi](http://www.fudoshin.fi)**

## SAMDYN ALUEKERHOTOIMINTA:

### KOKEMÄKI ja ympäristö

#### Vertaistukitapaamiset

Yhteyshenkilö **Outi Juhela**, puhelin **0400 807 171**  
outijuhela@luukku.com tai kokemaki@samdy.info

#### SAMDY ry:n erityislasten SÄHLYKERHO

perjantaisin klo 18.00–19.30

Kokemäen koulukeskuksen alasalissa (käynti kirjaston puoleiselta kulmalta).

Kaikki ovat tervetulleita mukaan! Ainoa ehto on, että pystyy liikkumaan. Mukaan tarvitaan oma maila, sisäpelitossut sekä iloista ja reipasta mieltä!

Lisätietoja kerhosta voi kysellä **Hannulta 050-381 0575**.

Lisätietoja netistä: <http://www.samdy.info/Kokemaki.php>



### KANKAANPÄÄ ja ympäristö

#### Yhteyshenkilöt:

**Satu Holopainen**, puhelin **040 575 2188**  
satuinen@luukku.com

**Minna Lehtinen**, puhelin **050 330 5068**  
Minlehti@suomi24.fi tai [kankaanpaa@samdy.info](mailto:kankaanpaa@samdy.info)

Lisätietoja netistä: <http://www.samdy.info/Kankaanpaa.php>

## HYÖDYLLISTÄ TIETOA...

### Soteekki

<http://www.samk.fi/soteekki/pori>

#### Sosiaali- ja terveysalan palvelukeskus Porissa

##### **AJANVARAUS**

Arkisin klo 9-14

Puhelin: 044 710 3660

[soteekki.pori@samk.fi](mailto:soteekki.pori@samk.fi)

##### **TOIMITILAT**

SAMK

Sosiaali- ja terveysala

Maamiehenkatu 10. Pori

#### Soteekista on mahdollista tilata mm. lastenhoitoapua.

##### **Hinta 5€/tunti.**

*SAMK:n palvelukeskus, joka tarjoaa sosiaali- ja terveysalan palveluja. Soteekin palvelut tuotetaan opiskelijatyönä opettajan ohjauksessa. Palvelut voidaan toteuttaa asiakkaan luona, palvelutaloissa, työpaikoilla tai Soteekin tiloissa (Pori ja Rauma).*



**Tuntuuko Sinusta siltä, että olet omaishoitaja, mutta et saa niitä palveluita, jotka Sinulle kuuluisivat?**

Tule omaishoitajien vertaistuki-keskusteluryhmiin saamaan voimaa ja vaihtamaan kokemuksia.

**Yht.tiedot: Satakunnan Omaishoitajat ja Läheiset ry,**  
Itsenäisydenkatu 39 B, [omaishoitajat@suomi24.fi](mailto:omaishoitajat@suomi24.fi)

Satakunnan Omaishoitajat ja Läheiset ry on perustettu v.1999 ja yhdistyksen tarkoituksena on omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukeminen, heidän etujensa ajaminen ja asemansa parantaminen.

**Omaishoitoperheille** on uusi palvelumuoto **LÄHELLÄ TUKI**, joka on Seutukunnallinen omaishoitoprojekti (2010-12).

## YHTEYSHENKILÖT JA VERTAISTUKI:

|                                      |                                                                                                 |                          |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Dysfasia</b>                      | Saara Korkeamäki, Pori<br><a href="mailto:samdy@samdy.info">samdy@samdy.info</a>                | 040-848 3414             |
|                                      | Kirsi Sallinen, Säskylä                                                                         | 867 1302                 |
| <b>ADHD</b>                          | Sari Nevala, Pori<br><a href="mailto:sari.nevala@porilainen.com">sari.nevala@porilainen.com</a> | 648 0409 ja 0400-121 444 |
|                                      | Mari Friberg, Rauma                                                                             | 822 3227                 |
| <b>Nuorten ja aikuisten ADD/ADHD</b> | Saara Korkeamäki, Pori                                                                          |                          |
|                                      | Mira Rokka, Rauma<br><a href="mailto:mira.rokka@raumalainen.com">mira.rokka@raumalainen.com</a> | 044 992 2165             |
| <b>Autismi</b>                       | Minna Leppänen<br>050-5536 678                                                                  |                          |
|                                      | Tuija Koski, Nakkila<br><a href="mailto:puheenjohtaja@samdy.info">puheenjohtaja@samdy.info</a>  | 040-822 4707             |
|                                      | Jari Koski, Nakkila<br><a href="mailto:jari.koski@nakkila.fi">jari.koski@nakkila.fi</a>         | 050-593 1083             |
| <b>Asperger</b>                      | Anne Viljanen, Ulvila<br><a href="mailto:viljanen.anne@gmail.com">viljanen.anne@gmail.com</a>   | 538 9165 ja 040-581 8127 |
|                                      | Satu Takala, Pori<br><a href="mailto:satu.takala@netti.fi">satu.takala@netti.fi</a>             |                          |



\* . RA73 \*